

Kraków, dnia 20 listopad 2012 r.

OGŁOSZENIE O NABORZE

**Komenda Wojewódzka Państwowej Straży Pożarnej w Krakowie
30-134 Kraków, ul. Zarzecze 106**

**ogłasza nabór do służby w Państwowej Straży Pożarnej
na stanowisko stażysta w służbie przygotowawczej (docelowo – starszy ratownik kierowca)
w Komendzie Wojewódzkiej Państwowej Straży Pożarnej w Krakowie**

System służby: codzienny od poniedziałku do piątku (godz. 7³⁰ do 15³⁰)

Wymagania związane ze stanowiskiem.

Kryteria podstawowe

Kandydaci do służby w Komendzie Wojewódzkiej Państwowej Straży Pożarnej w Krakowie muszą posiadać prawo jazdy kategorii: B, C a także spełniać muszą, stosownie do postanowień art. 28 i art. 34 ust.4 ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 r. o Państwowej Straży Pożarnej (tekst jednolity: Dz. U. z 2009 r. Nr 12, poz.68 z późn. zmianami) – następujące kryteria podstawowe :

- 1/ posiadać obywatelstwo polskie,
- 2/ korzystać w pełni z praw publicznych,
- 3/ posiadać wykształcenie co najmniej średnie,
- 4/ być nie karanym za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe,
- 5/ posiadać zdolność fizyczną i psychiczną do pełnienia służby (odznaczać się warunkami zdrowotnymi i psychofizycznymi potwierdzonymi orzeczeniem Wojewódzkiej Komisji Lekarskiej MSW o przydatności do służby w PSP).

Kryteria dodatkowe (punktacja załącznik nr 1)

- 1/ zdany egzamin maturalny,
- 2/ świadectwo ukończenia szkolenia co najmniej podstawowego strażaka jednostki ochrony przeciwpożarowej,
- 3/ doświadczenie w kierowaniu pojazdami dla których wymagane jest prawo jazdy kat. C, D, C+E
- 4/ udokumentowane szkolenie dla członków OSP prowadzone przez PSP,
- 5/ odległość z miejsca zamieszkania do miejsca pełnienia służby do 20 km,

Wymagane dokumenty.

- 1/ podanie i curriculum vitae,
- 2/ kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie,
- 3/ oświadczenie kandydata o niekaralności za przestępstwa i przestępstwa skarbowe i posiadaniu pełni praw publicznych,
- 4/ kopia dowodu osobistego,

- 5/ kopia tych stron książeczki wojskowej, które uwidaczniają dane osobowe kandydata, kategorię zdrowia i informację o uregulowanym stosunku do służby wojskowej –dotyczy wyłącznie osób podlegających kwalifikacji wojskowej (dot. mężczyzn),
- 6/ aktualne zaświadczenie lekarskie uzyskane od lekarza rejonowego (rodzinnego bądź internisty), dopuszczające kandydata do testu sprawnościowego, wystawione nie wcześniej niż na 1 miesiąc przed datą jego przeprowadzenia,
- 7/ oświadczenie o zgodzie na przetwarzanie danych osobowych,
- 8/ kopia prawa jazdy,
- 9/ kopie dokumentów potwierdzających dodatkowe uprawnienia.

Termin i miejsce składania dokumentów.

Wymagane dokumenty należy składać osobiście w sekretariacie tut. Komendy lub listownie na adres: Komenda Wojewódzka Państwowej Straży Pożarnej 30-134 Kraków, ul. Zarzecze 106 – w terminie do dnia 30 listopada 2012 r. (liczy się data stempla pocztowego).

NABÓR DO SŁUŻBY W KW PSP KRAKÓW BĘDZIE TRZYETAPOWY:

- 1/ **I ETAP** - Komisja Kwalifikacyjna, powołana przez Komendanta Wojewódzkiego PSP, przeprowadzi weryfikację złożonej dokumentacji osobowej kandydatów do służby.
- 2/ **II ETAP** - Komisja Kwalifikacyjna przeprowadzi dla kandydatów, którzy zostali zakwalifikowani w I etapie,
 - próbę wydolnościowo - sprawnościową, przeprowadzoną w oparciu o Rozporządzenie MSWiA z dnia 27.10.2005r. w sprawie zakresu, trybu i częstotliwości przeprowadzania okresowych profilaktycznych badań lekarskich oraz okresowej oceny sprawności fizycznej strażaka Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. Nr 261, poz. 2191),
 - rozmowa kwalifikacyjna.
- 3/ **III ETAP** - zakwalifikowany kandydat po teście sprawności fizycznej i rozmowie z Komisją Kwalifikacyjną, zostanie skierowany na badania psychologiczne oraz do Wojewódzkiej Komisji Lekarskiej MSW w celu orzeczenia ich przydatności do służby w PSP.

Przystąpienie do kolejnego etapu uzależnione jest od pozytywnego wyniku etapu wcześniejszego.

ZASADY PROWADZENIA NABORU

I ETAP - Analiza złożonej dokumentacji osobowej kandydata

1. Kryteria podstawowe

Złożona dokumentacja	Kryterium	
	jest	brak
Podanie		
Curriculum vitae		
Kserokopia dowodu osobistego		
Kserokopia książeczki wojskowej		
Kserokopia prawa jazdy		
Kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie		
Oświadczenie o korzystaniu w pełni z praw publicznych		
Oświadczenie o niekaralności za przestępstwo i przestępstwo skarbowe		
Aktualne zaświadczenie lekarskie dopuszczające kandydata do testu wydolnościowo- sprawnościowego		
Oświadczenie o zgodzie na przetwarzanie danych osobowych		

Nie spełnienie któregokolwiek kryterium podstawowego powoduje nie zaliczenie etapu naboru.

2. Kryteria dodatkowe

Rodzaj wykształcenia, kwalifikacji, uprawnienia i preferencji	Ilość punktów
WYKSZTAŁCENIE (suma punktów)	
Egzamin maturalny	3
KWALIFIKACJE ZAWODOWE	
Świadectwo ukończenia co najmniej szkolenia podstawowego strażaka jednostki ochrony przeciwpożarowej	5
INNE UPRAWNIENIA (suma punktów)	
Doświadczenie w kierowaniu pojazdami dla których wymagane jest prawo jazdy kat. C, D lub C+E	2 za każdy rok
Uprawnienia do przewozu rzeczy	2
SKOLENIA CZŁONKÓW OSP ORGANIZOWANE PRZEZ PSP (maks. 4 pkt.)	
Szkolenie strażaków ratowników OSP – część I	2
Szkolenie strażaków ratowników OSP – część II	2
Szkolenie podstawowe strażaków ratowników OSP realizowane jednoetapowo	4
DYSPOZYCYJNOŚĆ (suma punktów)	
Odległość z miejsca zamieszkania do miejsca pełnienia służby do 20 km	3
SPRAWNOŚĆ FIZYCZNA (suma punktów)	
Wyniki próby wydolnościowej	0-2

	Wyniki próby sprawnościowej	0-8
	ROZMOWA KWALIFIKACYJNA	0-15

II ETAP polega na przeprowadzeniu próby wydolnościowo – sprawnościowej oraz rozmowy kwalifikacyjnej.

Zakwalifikowani po I etapie naboru kandydaci, przed przystąpieniem do testu sprawności fizycznej - obowiązani są do okazania dokumentu tożsamości z fotografią .

Opis testów sprawności fizycznej

I. Próba wydolnościowo - sprawnościowa

a) Próba wydolnościowa - zmodyfikowana metoda harwardzka ("Harward step-up test"):

Wykonanie próby:

- badanie przeprowadza się w stroju gimnastycznym,
- metronom nastawiony na rytm 120 uderzeń na minutę,
- czas trwania pełnego ćwiczenia:
- 4 minuty dla kobiet
- 5 minut dla mężczyzn,

Wskaźnik sprawności - FI - to iloczyn czasu pracy w sekundach x 100 i pomnożonej przez 2 sumy trzech pomiarów tętna.

Wydolnościowy wskaźnik zmodyfikowanej metody harwardzkiej ("HARVARD STEP - UP TEST")

Wskaźnik wydolności	Wynik - ocena	Punkty
50 - 55	słaby	0
56 - 64	dostateczny	0
65 - 79	przeciętny	1
80 - 89	dobry	2
90 i powyżej	bardzo dobry	2

Badany, który nie jest w stanie wykonać próby we właściwym czasie lub jeżeli prowadzący ćwiczenie przerwie je z uwagi na to, że w ciągu 20 s. nie jest on w stanie skorygować lub utrzymać rytmu wykonywanego ćwiczenia - nie zalicza próby i nie jest dopuszczony do próby sprawnościowej. Dotyczy to także przypadku, gdy kandydat nie osiągnie minimalnego wskaźnika wydolności (50).

b) próba sprawnościowa

Opis wykonywania prób.

Testy sprawności fizycznej przeprowadza się w ubiorze sportowym, w obuwiu bez kolców. Test sprawności fizycznej składa się z trzech konkurencji sprawnościowych i próby wysokościowej. Każdy kandydat ma prawo do dwukrotnego odbycia każdej z konkurencji sprawnościowych; zalicza się wynik korzystniejszy.

Próby dla kobiet:

- 1. Siady proste z leżenia tyłem.**
- 2. Rzut piłką lekarską (2 kg) znad głowy**
- 3. Bieg wahadłowy 4 x 10 m**

Opis konkurencji:

Siady proste z leżenia tyłem.

Ćwiczący przyjmuje pozycję leżącą tyłem (na plecach) - ręce wzdłuż tułowia, nogi (mogą być w lekkim rozkroku) ustabilizowane, współćwiczący przytrzymuje je w okolicach stawów skokowych lub, ćwiczący umieszcza je pod szczeblem drabinki.

Wykonanie ćwiczenia polega na uniesieniu tułowia do pozycji pionowej. Oceniający zalicza tylko prawidłowe wykonanie ćwiczenia, wymieniając kolejne liczby zaliczonych powtórzeń.

Rzut piłką lekarską (2 kg) znad głowy.

Ćwiczący ustawia się przed linią rzutu nogi w rozkroku. Unosi piłkę oburącz za głowę i wykonuje rzut. Odległość rzutu wyznacza punkt w którym piłka zetknęła się z podłożem. Przekroczenie linii w momencie wykonania rzutu lub bezpośrednio po rzucie, unieważnia próbę.

Bieg wahadłowy 4 x 10m.

Ćwiczący ustawia się przed linią startu (metry) w pozycji stojącej obok chorągiewki.

Na sygnał rozpoczyna bieg na odległość 10m do linii, na której ustawiona jest chorągiewka. Po obiegnięciu chorągiewki, biegnie do linii startu (metry), obiega chorągiewkę i ponownie przebiega 10m, do chorągiewki i powraca do miejsca startu na metę. Oceniający zalicza wykonanie próby, jeżeli ćwiczący pokonał pełne odległości pomiędzy oznaczeniami.

Próby dla mężczyzn:

1. Bieg zygakiem (koperta).

2. Ćwiczenia wytrzymałościowe „delfin”.

3. Podciąganie na drążku

Opis konkurencji:

Bieg zygakiem (koperta) - próba polega na trzykrotnym przebiegnięciu przez ćwiczącego pomiędzy tyczkami rozstawionymi na środku i rogach prostokąta o wymiarach 3 x 5 m. Po każdym przebiegnięciu krótszego odcinka (3 m) należy pokonać odcinek dłuższy, obiegając tyczkę środkową.

Oceniający włącza czasomierz na komendę „start!”, a zatrzymuje po trzykrotnym przebiegnięciu przez ćwiczącego pomiędzy tyczkami i osiągnięciu linii mety.

Ćwiczenie wytrzymałościowe „delfin” – próba polega na wielokrotnym powtarzaniu cyklu następujących bezpośrednio po sobie pozycji gimnastycznych, wykonywanych w czasie 1 minuty. Ćwiczący przyjmuje postawę zasadniczą, następnie wykonuje przysiad podparty. Z przysiadu podpartego wykonuje wyrzut nóg w tył do podporu w leżeniu przodem. Z podporu leżąc przodem, powraca do przysiadu podpartego a następnie postawy zasadniczej.

Oceniający wymienia kolejną liczbę zaliczonych układów. Jeżeli kontrolowany wykona ćwiczenie niezgodnie z opisem (np. nie powróci do postawy zasadniczej), ocenający powtarza ostatnią liczbę zaliczonych układów. Oceniający włącza czasomierz na komendę „ćwicz!” i zatrzymuje po upływie 1 minuty podając jednocześnie komendę „dość!”

Podciąganie się na drążku (drążek na wysokości doskocznej).

Ćwiczący zajmuje pozycję w zwisie na drążku (nachwytem lub podchwytem) - ramiona wyprostowane i pozostaje w bezruchu. Ćwiczący wykonuje podciągnięcia tak, żeby broda znalazła się ponad drążkiem, wraca do pozycji wyjściowej (ramiona wyprostowane) i ponawia ewolucję. Oceniający zalicza tylko prawidłowe wykonanie ćwiczenia, wymieniając kolejne liczby zaliczonych powtórzeń.

Tabela oceny sprawdzianu fizycznego:

(liczona jako średnia arytmetyczna punktów uzyskanych z trzech konkurencji)

Średnia arytmetyczna uzyskanych punktów	Ocena		Ilość punktów
	cyfrowo	słownie	
Poniżej 45 pkt	1	niedostateczny	nie zaliczone
46 - 50 pkt	2	słaba	0
51 - 55 pkt	3	dostateczna	2
56 - 60 pkt	4	dobra	2
61 - 65 pkt	5	bardzo dobra	5
powyżej 65 pkt	6	wybitna	8

Uwaga :

1. Przy ocenie prób w ramach testu sprawności fizycznej nie będą przyznawane punkty preferencyjne za wiek.
2. Próbę wydolnościową i próbę sprawnościową uznaje się za zaliczone przy uzyskaniu oceny co najmniej słabej.

Nieukończenie jednej z konkurencji jest to jednoznaczne z wykluczeniem kandydata z dalszego postępowania kwalifikacyjnego.

IV. Rozmowa kwalifikacyjna

Rozmowa kwalifikacyjna	od 0 do 15
------------------------	------------

III ETAP

Do służby w Komendzie Wojewódzkiej Państwowej Straży Pożarnej w Krakowie zostanie zakwalifikowana osoba, która uzyskała najwyższą liczbę punktów (suma punktów uzyskanych w wyniku testu sprawności fizycznej, punktów za wykształcenie i uprawnienia oraz uzyskanych podczas rozmowy kwalifikacyjnej) spośród zgłoszonych do postępowania kwalifikacyjnego kandydatów.

Następnie kandydat otrzyma skierowanie do Wojewódzkiej Poradni Zdrowia Psychicznego przy Zarządzie Służby Zdrowia MSW w Krakowie, Pl. Inwalidów 3 - gdzie zostanie poddany badaniom psychologicznym, jako kandydat do służby w PSP.

Po pozytywnej opinii psychologa – kandydat otrzyma skierowanie do Wojewódzkiej Komisji Lekarskiej Nr 2 MSW w Krakowie, ul. Kronikarza Galla 25 w której zostanie poddany szczegółowym specjalistycznym badaniom lekarskim. Wojewódzka Komisja Lekarska wydaje orzeczenie, w którym potwierdza zdolność kandydata do służby w PSP bądź odmawia kandydatowi zdolności do służby w PSP.

Harmonogram przebiegu procesu naboru.

1/ I etap

- do **30 listopada 2012 r.** - składanie wymaganych dokumentów przez zainteresowanych,
- do **7 grudnia 2012 r.** - analiza złożonej przez kandydatów dokumentacji osobowej,
- **10 grudnia 2012 r.** - ogłoszenie wyników.

2/ II etap

- **13-14 grudnia 2012r. godz. 9.00** - próba wydolnościowa, test sprawności fizycznej, ogłoszenie wyników testów i rozmowa kwalifikacyjna,
- **17 grudnia 2012r. godz. 9.00** - przeprowadzenie rozmów kwalifikacyjnych.

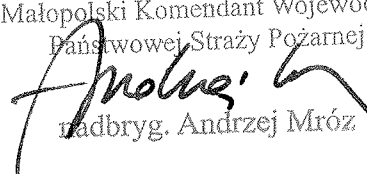
3/ **III etap**

- **19 grudnia 2012r.** - ogłoszenie wyników naboru na tablicy ogłoszeń oraz stronie internetowej tut. Komendy oraz skierowanie na badania: psychologiczne i na badania komisyjne do Wojewódzkiej Komisji Lekarskiej MSW w celu orzeczenia przydatności do służby w PSP.

Nieobecność wiąże się z wykluczeniem kandydata z dalszego postępowania kwalifikacyjnego.

Uwaga:

Kserokopie złożonych dokumentów przez kandydatów zostaną zniszczone miesiąc po zakończeniu postępowania kwalifikacyjnego.

Małopolski Komendant Wojewódzki
Państwowej Straży Pożarnej

nadbryg. Andrzej Mróz