



POK -111/ 23 /11

## KOMUNIKAT

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Bochni niniejszym informuje, że z dniem **29 kwietnia 2011 r. rozpoczyna nabór do służby w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Bochni, na stanowisko stażysty (kierowca).**

Zgodnie z art. 28 i art. 34 ust. 4 ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 r. o Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. z 2009 r. nr 12, poz. 68 ze zm.) kandydaci do służby w Państwowej Straży Pożarnej muszą spełniać następujące kryteria:

- posiadać obywatelstwo polskie,
- korzystać w pełni z praw publicznych
- posiadać co najmniej średnie wykształcenie,
- być nie karany za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe,
- posiadać uregulowany stosunek do służby wojskowej,
- posiadać wykształcenie co najmniej średnie,
- legitymować się bardzo dobrym stanem zdrowia tj.: zdolnością fizyczną i psychiczną, konieczną do pełnienia służby potwierdzoną orzeczeniem wojewódzkiej komisji lekarskiej Nr 1 MSWiA w Krakowie.

Ponadto osoby ubiegające się o przyjęcie do służby muszą spełniać dodatkowe kryteria

- prawo jazdy kategorii B, C.
- wiek do 30 lat

Rekrutację poprowadzi powołana Komisja Kwalifikacyjna. Komisja zakwalifikuje do służby w Państwowej Straży Pożarnej osoby, które osiągną najlepsze wyniki w teście sprawności fizycznej oraz udokumentują posiadanie przydatnych do służby kwalifikacji ogólnych i specjalistycznych.

### 2. Wymagane dokumenty:

1. list motywacyjny
2. curriculum vitae
3. kopia dowodu osobistego
4. kopia prawa jazdy
5. kopia stron książeczki wojskowej: z uwidocznionymi danymi osobowymi kandydata, kategorią zdrowia i uregulowanym stosunkiem do służby wojskowej
6. kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie i uprawnienia (tj. świadectwa ukończenia szkoły, prawo jazdy itp.)
7. oświadczenia kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych i o niekaralności za przestępstwa popełnione umyślnie,
8. oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji,

Dokumenty **należy składać osobiście** wyłącznie w terminie od **29 kwietnia do 06 maja 2011 r.** w godz. od 7<sup>30</sup> do 15<sup>30</sup> (I piętro, pok. nr 3 -sekretariat) lub drogą pocztową (**liczy się data stempla pocztowego**) pod adresem: Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Bochni, 32-700 Bochnia, ul. Ks. J. Poniatowskiego 7 z dopiskiem „Oferta pracy”.

## Nabór do służby w KP PSP będzie trzystopniowy :

1. w dniach 10 do 11 maja br. Komisja Kwalifikacyjna, powołana przez Komendanta Powiatowego PSP, przeprowadzi weryfikację złożonej dokumentacji osobowej kandydatów do służby na stanowisko stażysty (kierowcy).
2. w dniu 13 maja br. Komisja Kwalifikacyjna przeprowadzi próbę harwardzką, test sprawności fizycznej dla kandydatów, którzy zostali zakwalifikowani, a także przeprowadzi rozmowy z tymi kandydatami,
3. kandydaci zakwalifikowani po teście sprawności fizycznej do dalszego etapu rekrutacji zostaną skierowani na badania psychologiczne oraz do Wojewódzkiej Komisji Lekarskiej MSWiA w celu orzeczenia ich przydatności do służby w PSP.

## Zasady prowadzenia naboru przedstawia się poniżej :

**Wyniki I etapu naboru**, polegającego na weryfikacji złożonej dokumentacji osobowej przez kandydatów – ogłoszone zostaną na tablicy ogłoszeń KP PSP w Bochni, ul. Poniatowskiego 7 (parter) oraz na stronie internetowej KP PSP w dniu 12 maja 2011 r..  
Oferty odrzucone zostaną w archiwum tut. Komendy

### Punktacja wykształcenia oraz dodatkowych kwalifikacji przydatnych do służby w PSP :

Rodzaj wykształcenia, kwalifikacji, uprawnienia i preferencji	ilość punktów
<b>Wykształcenie *</b>	
Średnie techniczne	3
Zdany egzamin maturalny	2
Wyższe techniczne przydatne w PSP <sup>1</sup>	5
<b>Prawo jazdy *</b>	
kategoria C	2
kategoria D	2
kategoria C + E	3
<b>Uprawnienia*</b>	
szkolenie podstawowe strażaka jednostki ochrony przeciwpożarowej (równorzędne)	6
szkolenie uzupełniające strażaka jednostki ochrony przeciwpożarowej (równorzędne)	4
uprawnienia ratownika medycznego	5
udokumentowana praktyka w wykonywaniu zawodu ratownika medycznego (powyżej 1 roku)	2
udokumentowane odbycie służby zastępczej w jednostkach PSP <sup>2</sup>	1-5
udokumentowana służba w jednostkach wojskowej ochrony przeciwpożarowej	5
aktualne uprawnienia do prowadzenia pojazdów uprzywilejowanych	2
uprawnienia do ratownictwa na rzekach górskich i szybko płynących	3
uprawnienia stermotorzysty	3
uprawnienia ratownika wodnego	3
inne uprawnienia techniczne przydatne w PSP np. obsługa urządzeń transportu bliskiego – żurawi przenośnych – 100t lub obsługa dźwignic (podnośników ruchomych) przejezdnych – bez ograniczeń <sup>3</sup>	2-10
<b>Członkostwo w OSP*</b>	
udokumentowane szkolenie dla członków OSP prowadzone przez PSP <sup>4</sup>	2-10
<b>Udział w Ogólnopolskim Turnieju Wiedzy Pożarniczej</b>	
zdobycie pierwszego miejsca w eliminacjach powiatowych OTWP na poziomie szkół średnich	5
<b>Dyspozycyjność*</b>	
czas dojazdu do miejsca pełnienia służby poniżej 1 godziny <sup>5</sup>	5
<b>Rozmowa kwalifikacyjna</b>	0-15
<b>MAKSYMALNA ILOŚĆ PUNKTÓW</b>	<b>100</b>

\* suma punktów

<sup>1</sup> Budownictwo, Inżynieria Bezpieczeństwa, Chemia, Energetyka, Fizyka, Fizyka techniczna, Inżynieria chemiczna i procesowa, Inżynieria

materiałowa, Inżynieria środowiska, Mechanika i budowa maszyn, Technologia chemiczna.

<sup>2</sup> w zależności od uzyskanej opinii Komendanta Powiatowego/Miejskiego za odbytą służbę zastępczą

<sup>3</sup> po 2 pkt za każde przydatne w PSP uprawnienie, nie więcej jak 10 pkt.

<sup>4</sup> po 2 pkt za każde szkolenie, nie więcej jak 10 pkt. (preferowane kursy OSP: szeregowców, operatorów sprzętu, dowódców, naczelników, ratownictwa medycznego)

<sup>5</sup> czas dojazdu liczony publicznymi środkami komunikacji

## II Etap postępowania kwalifikacyjnego : Test sprawności fizycznej

**Uwaga:** Zakwalifikowani po I etapie naboru kandydaci, przed przystąpieniem do testu, sprawności fizycznej - obowiązani są do okazania dokumentu tożsamości (z fotografią) oraz przedstawienia Komisji Kwalifikacyjnej aktualnego zaświadczenia lekarskiego o stanie zdrowia, dopuszczającym do odbycia sprawdzianu fizycznego (zaświadczenie ważne jest 1 miesiąc od daty wystawienia).

### Test sprawności fizycznej.

#### 1. Próba wydolnościowa - zmodyfikowana metoda harwardzka („HARVARD STEP – UP TEST”).

##### Opis

Wyposażenie:

- stopień o wysokości 30 cm – dla kobiet,
- stopień o wysokości 40 cm – dla mężczyzn,
- stoper,
- metronom.

Wykonanie próby:

- badanie przeprowadza się w stroju gimnastycznym,
- metronom nastawiony na rytm 120 uderzeń na minutę,
- czas trwania pełnego ćwiczenia:
  - 4 min. dla kobiet,
  - 5 min. dla mężczyzn.

W ciągu podanego czasu badany wchodzi na stopień w tempie 30 razy w ciągu 1 minuty.

Na hasło „raz” badany stawia lewą stopę na stopniu, na hasło dwa dostawia prawą stopę do lewej – przy całkowitym wyproście w stawach kolanowych i biodrowych, na hasło trzy stawia lewą stopę na podłodze, a na hasło cztery prawą stopę dostawia do stopy lewej (na podłogę) przyjmując postawę wyprostowaną.

Czas trwania jednej ewolucji wynosi 2 sekundy.

Jeśli badany utrzymuje przepisowy rytm, można wyłączyć komendę słowną. Przy próbie zmiany rytmu, należy badanemu pomóc donośnym sygnałem.

Po upływie 5 min. /4 min. kobiety/ badany siada na krześle, a osoba prowadząca badanie wykonuje następujące czynności: bada częstość tętna, począwszy od 1 minuty po zakończeniu próby do 1 min. 30 sek., następnie od 2 min. do 2 min. 30 sek. oraz 4 min. do 4 min. 30 sek. (trzy pomiary przez 30 sek.).

Wskaźnik sprawności – FI – stanowi iloczyn czasu pracy w sekundach x 100 i pomnożonej przez 2 sumy trzech pomiarów tętna.

Wydolnościowy wskaźnik zmodyfikowanej metody harwardzkiej („HARVARD STEP – UP TEST”)

Wskaźnik wydolności	Wynik - ocena
50 i więcej	próba zaliczona

Badany, który nie jest w stanie wykonać próby w przepisany czasie, nie osiągnie wymaganego minimalnego wskaźnika wydolności oraz jeżeli prowadzący ćwiczenie przerwie je z uwagi na to, że kandydat w ciągu 20 sek. nie jest w stanie skorygować lub utrzymać rytmu wykonywanego ćwiczenia – nie zalicza próby i nie jest dopuszczony do właściwego testu sprawności fizycznej.

## 2. Test sprawności fizycznej

### Dla kobiet

1. Siady proste z leżenia tyłem.
2. Rzut piłką lekarską (2 kg.) z nad głowy.
3. Bieg wahadłowy 4 x 10 m.

### Opis konkurencji:

#### Siady proste z leżenia tyłem

Ćwiczący przyjmuje pozycję leżącą tyłem (na plecach) – ręce wzdłuż tułowia, nogi (mogą być w lekkim rozkroku) ustabilizowane (współćwiczący przytrzymuje je w okolicach stawów skokowych, lub ćwiczący umieszcza je pod szczeblem drabinki).

Wykonanie ćwiczenia polega na uniesieniu tułowia do pozycji pionowej. Oceniający zalicza tylko prawidłowe wykonanie ewolucji – wymieniając kolejne liczby zaliczonych powtórzeń.

#### Rzut piłką lekarską (2kg) znad głowy

Ćwiczący ustawia się przed linią rzutu – nogi w rozkroku, stopy bez kontaktu z linią. Unosi piłkę oburącz za głowę i wykonuje rzut. Odległość rzutu wyznacza punkt w którym piłka zetknęła się z podłożem. Przekroczenie linii w momencie wykonywania rzutu lub bezpośrednio po rzucie, unieważnia próbę.

#### Bieg wahadłowy 4 x 10 m

Ćwiczący ustawia się przed linią startu (metry) w pozycji stojącej – obok chorągiewki (klocka). Na sygnał rozpoczyna się na odległość 10 m - do linii, na której ustawiona jest chorągiewka (klocek). Po obiegnięciu chorągiewki, biegnie do linii startu (metry), obiega chorągiewkę i ponownie przebiega 10 m, do chorągiewki i powraca do miejsca startu – na metę. Oceniający zalicza wykonanie próby, jeśli ćwiczący pokonał pełne odległości pomiędzy oznaczeniami.

### Dla mężczyzn

1. Podciąganie na drążku
2. Bieg na 1000 m.
3. Bieg na 50 m.

#### Podciąganie na drążku (drążek na wysokości odskocznej).

Ćwiczący zajmuje pozycję w zwisie na drążku (nachwytem lub podchwytem) - ramiona wyprostowane i pozostaje w bezruchu. Ćwiczący wykonuje podciągnięcia tak, żeby broda znalazła się ponad drążkiem, wraca do pozycji wyjściowej (ramiona wyprostowane) i ponawia ewolucję.

Oceniający zalicza tylko prawidłowe wykonanie ćwiczenia, wymieniając kolejne liczby zaliczonych powtórzeń. Podczas wykonywania ćwiczenia dozwolona jest praca nóg i tułowia.

### **Bieg na 1000 m i 50 m.**

Ćwiczący zajmuje pozycję startową (niska lub stojąca) przed linią startu. Na donośny sygnał "startera" rozpoczyna bieg. Czas mierzony jest do momentu osiągnięcia klatką piersiową linii mety. Falstart powoduje powtórzenie startu

**W przypadku nie zaliczenia jednej z konkurencji (kandydat ma prawo do 2 prób) za cały sprawdzian wystawia się ocenę niedostateczną – co jest jednoznaczne z wyeliminowaniem kandydata z dalszego postępowania kwalifikacyjnego**

Punkty z testu sprawności fizycznej będą naliczane zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 27 października 2005 r. (Dz. U. z 2005 r. Nr 261, poz. 2191) w sprawie zakresu, trybu i częstotliwości przeprowadzania okresowych profilaktycznych badań lekarskich oraz okresowej oceny sprawności fizycznej strażaka Państwowej Straży Pożarnej **bez punktów preferencyjnych za wiek.**

### **3. Wejście na drabinę mechaniczną.**

Próba polega na wejściu na wolno stojącą drabinę mechaniczną (przy pełnej asekuracji), nachyloną pod kątem 75 stopni, na wysokość 20 m.

**III Etap postępowania kwalifikacyjnego -Rozmowa kwalifikacyjna (13 maja br. po testach sprawności fizycznej),** ustalenie listy kandydatów, którzy w kolejności będą skierowani do Poradni Zdrowia Psychicznego oraz do Wojewódzkiej Komisji Lekarskiej Nr 1 MSWiA w Krakowie. Komisja Lekarska wydaje orzeczenie, w którym potwierdza zdolność kandydata do służby w PSP bądź odmawia kandydatowi zdolności do służby w PSP. O kolejności miejsc na liście decyduje łączna liczba zdobytych punktów we wszystkich etapach postępowania kwalifikacyjnego.

**Ostateczne wyniki naboru, ogłoszone zostaną na tablicy ogłoszeń oraz stronie internetowej Komendy Powiatowej PSP w Bochni.**

### **Dodatkowe informacje:**

1. Dokumenty, które wpłyną po wskazanym terminie lub niekompletne nie będą rozpatrywane a osoby, których oferty zostaną odrzucone nie będą indywidualnie powiadamiane.
2. Kandydat do służby winien legitymować się dokumentem tożsamości, okazywanym na żądanie Komisji Kwalifikacyjnej.
3. Kopie składanych dokumentów potwierdzone za zgodność z oryginałem, w przypadku braku potwierdzenia należy przedstawić oryginały do wglądu w momencie składania.

### **Uwaga:**

Kserokopie złożonych dokumentów i nieodebrane przez kandydatów zostaną zniszczone miesiąc po zakończeniu postępowania kwalifikacyjnego.

KOMENDANT POWIATOWY  
PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ  
bryg. mgr inż. Krzysztof Kokoszka