

**OGŁOSZENIE O NABORZE KANDYDATÓW DO SŁUŻBY  
W KOMENDZIE POWIATOWEJ PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ  
W MIECHOWIE NA STANOWISKO STAŻYSTA  
(STRAŻAK - RATOWNIK KIEROWCA)**

**Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Miechowie,  
32-200 Miechów, ul. Raclawicka 20  
ogłasza nabór do służby w Państwowej Straży Pożarnej**

w zawodzie strażaka Państwowej Straży Pożarnej na stanowisko stażysta (ratownik kierowca) w ramach posiadanych wakatów.

Kandydaci do służby w Państwowej Straży Pożarnej – spełniać muszą, stosownie do postanowień art. 28 i art. 34 ust.4 ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 r. o Państwowej Straży Pożarnej (tekst jednolity: Dz. U. z 2009 r. Nr 12, poz. 68 z późn. zm.) – następujące kryteria podstawowe:

- 1) posiadać obywatelstwo polskie,
- 2) nie być karanym za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe,
- 3) korzystać z pełni praw publicznych,
- 4) posiadać uregulowany stosunek do służby wojskowej,
- 5) posiadać wykształcenie, co najmniej średnie,
- 6) legitymować się bardzo dobrym stanem zdrowia, tj. zdolnością fizyczną i psychiczną, konieczną do pełnienia tej służby (potwierdzoną w dalszym przebiegu naboru orzeczeniem Wojewódzkiej Komisji Lekarskiej MSWiA),
- 7) posiadać prawo jazdy kategorii "C",
- 8) ukończone 21 lat na dzień składania dokumentów (zgodnie z art. 95a ust. 1 ustawy o Ruchu Drogowym, Dz. U. z 2005r. Nr 108, poz. 908).

**Wymagane dokumenty:**

- 1) podanie i curriculum vitae,
- 2) kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie i uprawnienia,
- 3) oświadczenia kandydata:
  - o korzystaniu z pełni praw publicznych i o niekaralności za przestępstwa lub przestępstwa skarbowe,
  - o zgodzie na przetwarzanie danych osobowych,
- 4) kopia dowodu osobistego i prawa jazdy,
- 5) uregulowany stosunek do służby wojskowej,
- 6) aktualne zaświadczenie lekarskie uzyskane od lekarza rejonowego (rodzinnego bądź internisty), dopuszczające kandydata do prób wydolnościowo – sprawnościowej i wysokościowej, (wzór zaświadczenia do odbioru w sekretariacie KP PSP Miechów),
- 7) kopie dokumentów, za które przyznaje się gratyfikację punktową.

Wymagane dokumenty należy składać osobiście w sekretariacie Komendy od poniedziałku do piątku w godzinach pracy tj. 7:30-15:30 lub listownie na adres: Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Miechowie, ul. Raclawicka 20; 32-200 Miechów – **w terminie do dnia 23 września 2009 r.** (liczy się data stempla pocztowego).

## NABÓR DO SŁUŻBY W KP PSP MIECHÓW BĘDZIE TRZYETAPOWY:

**1/ I ETAP** - Komisja Kwalifikacyjna, powołana przez Komendanta Powiatowego PSP, przeprowadzi weryfikację złożonej dokumentacji osobowej kandydatów do służby na stanowisko ratownika – kierowcy.

**2/ II ETAP** - Komisja Kwalifikacyjna przeprowadzi dla kandydatów, którzy zostali zakwalifikowani w I etapie,

- próbę wydolnościowo - sprawnościową, przeprowadzoną w oparciu o Rozporządzenie MSWiA z dnia 27. 10. 2005 r. w sprawie zakresu, trybu i częstotliwości przeprowadzania okresowych profilaktycznych badań lekarskich oraz okresowej oceny sprawności fizycznej strażaka Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. Nr 261, poz. 2191), zasadami zawartymi w piśmie Biura Kadr i Kształcenia Zawodowego KG PSP z dnia 17. 01. 1996 r. Nr BK. IV – 7156/1/96 oraz w piśmie Komendanta Głównego Państwowej Straży Pożarnej nr BK-I-100/63/05 z dnia 16 grudnia 2005 r.

- próbę wysokościową polegającą na wejściu po drabinie mechanicznej.

- rozmowę kwalifikacyjną z osobami, które pozytywnie zaliczyły test sprawności.

**3/ III ETAP** - zakwalifikowani po teście sprawności fizycznej kandydaci po przeprowadzeniu rozmowy z Komisją Kwalifikacyjną, zostaną skierowani na badania psychologiczne oraz do Wojewódzkiej Komisji Lekarskiej MSWiA w celu orzeczenia ich przydatności do służby w PSP.

W przypadku nie spełnienia przez kandydatów warunków określonych w ustawie o Państwowej Straży Pożarnej oraz w przepisach wykonawczych do ustawy lub nie zaliczenia próby wydolnościowo - sprawnościowej lub wysokościowej, kandydat zostaje wykluczony z dalszego postępowania kwalifikacyjnego.

### ZASADY PROWADZENIA NABORU

**I ETAP naboru**, polega na weryfikacji złożonej dokumentacji osobowej przez kandydatów. Na tym etapie przyjęto następującą punktację posiadanego przez kandydatów wykształcenia, uprawnień i preferencji:

Prawo jazdy E	3
Uprawnienia ratownika medycznego	5
Udokumentowane szkolenia dla członków OSP przeprowadzone przez PSP (świadectwo)	3
Udokumentowany udział w zawodach pożarniczych OSP	2
Posiadanie uprawnień do obsługi urządzeń transportu bliskiego: podesty ruchome przejezdne, samojezdne z napędem hydraulicznym, agregaty prądotwórcze, napełnianie zbiorników ciśnieniowych, kurs stermotorzysty lub sternika motorowodnego (za każde z przydatnych uprawnień)	5
Wykształcenie wyższe o kierunku przydatnym w PSP: technologia chemiczna, inżynieria chemiczna i procesowa, fizyka techniczna, energetyka, budownictwo, inżynieria materiałowa lub środowiskowa, mechanika, budowa maszyn i pojazdów, informatyka, ratownictwo medyczne	3
Świadectwo (zaświadczenie) ukończenia kursu kwalifikacyjnego szeregowych PSP lub szkolenia podstawowego strażaka jednostki ochrony przeciwpożarowej	10
Doświadczenie w zawodzie mechanik samochodowy lub elektryk samochodowy, (co najmniej rok, świadectwo pracy lub zaświadczenie)	3
Wiek poniżej 30 lat	10
Czas dojazdu z miejsca zamieszkania środkami komunikacji publicznej nie przekraczający w obie strony 2 godzin	3



**II ETAP**, polega na przeprowadzeniu próby wydolnościowo – sprawnościowej i wysokościowej.

Zakwalifikowani po I etapie naboru kandydaci, przed przystąpieniem do testu sprawności fizycznej - obowiązani są do okazania dokumentu tożsamości z fotografią oraz przedstawienia Komisji Kwalifikacyjnej zaświadczenia lekarskiego o dobrym stanie zdrowia, dopuszczającym do odbycia sprawdzianu fizycznego i próby wysokościowej (zaświadczenie ważne jest 1 miesiąc od daty wydania). Ewentualny koszt uzyskania takiego zaświadczenia ponosi kandydat.

Brak zaświadczenia lekarskiego lub zaświadczenie o niewłaściwej treści spowoduje, że kandydat nie będzie dopuszczony do testów.

Kandydaci zobowiązani są do posiadania stroju sportowego oraz butów sportowych.

### **1. Próba wydolnościowa**

Próba wydolnościowa - zmodyfikowana metoda harwardzka („HARVARD STEP – UP TEST”).

#### Opis

Wyposażenie:

- stopień o wysokości 30 cm – dla kobiet,
- stopień o wysokości 40 cm – dla mężczyzn,
- stoper,
- metronom.

Wykonanie próby:

- badanie przeprowadza się w stroju gimnastycznym,
- metronom nastawiony na rytm 120 uderzeń na minutę,
- czas trwania pełnego ćwiczenia:
  - 4 min. dla kobiet,
  - 5 min. dla mężczyzn.

W ciągu podanego czasu badany wchodzi na stopień w tempie 30 razy w ciągu 1 minuty.

Na hasło „raz” badany stawia lewą stopę na stopniu, na hasło „dwa” dostawia prawą stopę do lewej – przy całkowitym wyproście w stawach kolanowych i biodrowych, na hasło „trzy” stawia lewą stopę na podłodze, a na hasło „cztery” prawą stopę dostawia do stopy lewej (na podłogę) przyjmując postawę zasadniczą. Czas trwania jednej ewolucji wynosi 2 sekundy. Po upływie 5 min. /4 min. kobiety/ badany siada na krześle, a osoba prowadząca badanie wykonuje następujące czynności: bada częstość tętna, począwszy od 1 minuty po zakończeniu próby do 1 min. 30 sek., następnie od 2 min. do 2 min. 30 sek. oraz 4 min. do 4 min. 30 sek. (trzy pomiary przez 30 sek.).

Wskaźnik sprawności – FI – stanowi iloczyn czasu pracy w sekundach x 100 i pomnożonej przez 2 sumy trzech pomiarów tętna.

#### **Wydolnościowy wskaźnik zmodyfikowanej metody harwardzkiej („HARVARD STEP – UP TEST”)**

Wskaźnik wydolności	Wynik - ocena
50 i więcej	próba zaliczona

**Badany, który nie jest w stanie wykonać próby w przepisany czas, nie osiągnie wymaganego minimalnego wskaźnika wydolności oraz jeżeli prowadzący ćwiczenie przerwie je z uwagi na to, że kandydat w ciągu 20 sek. nie jest w stanie skorygować lub utrzymać rytmu wykonywanego ćwiczenia – nie zalicza próby i nie jest dopuszczony do właściwego testu sprawności fizycznej.**

## **OPIS TESTU SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ STRAŻAKA**

(opis wykonywania prób)

Testy sprawności fizycznej przeprowadza się w ubiorze sportowym, w obuwiu bez kolców. Test sprawności fizycznej składa się z trzech prób sprawnościowych. Każda osoba ma prawo do dwukrotnego odbycia każdej z prób sprawnościowych; zalicza się wynik korzystniejszy.

### **Dla kobiet:**

1. Siady proste z leżenia tyłem.
2. Rzut piłką lekarską (2 kg.) z nad głowy.
3. Bieg wahadłowy 4 x 10 m.

### **Opis konkurencji:**

#### **Siady proste z leżenia tyłem**

Ćwiczący przyjmuje pozycję leżącą tyłem (na plecach) – ręce wzdłuż tułowia, nogi (mogą być w lekkim rozkroku) ustabilizowane (współcwiczący przytrzymuje je w okolicach stawów skokowych, lub ćwiczący umieszcza je pod szczeblem drabinki).

Wykonanie ćwiczenia polega na uniesieniu tułowia do pozycji pionowej. Oceniający zalicza tylko prawidłowe wykonanie ewolucji – wymieniając kolejne liczby zaliczonych powtórzeń.

#### **Rzut piłką lekarską (2kg) znad głowy**

Ćwiczący ustawia się przed linią rzutu – nogi w rozkroku, stopy bez kontaktu z linią. Unosi piłkę oburącz za głowę i wykonuje rzut. Odległość rzutu wyznacza punkt, w którym piłka zetknęła się z podłożem. Przekroczenie linii w momencie wykonywania rzutu lub bezpośrednio po rzucie, unieważnia próbę.

#### **Bieg wahadłowy 4 x 10 m**

Ćwiczący ustawia się przed linią startu (metry) w pozycji stojącej – obok chorągiewki (klocka). Na sygnał rozpoczyna się na odległość 10 m - do linii, na której ustawiona jest chorągiewka (klocek). Po obiegnięciu chorągiewki, biegnie do linii startu (metry), obiega chorągiewkę i ponownie przebiega 10 m, do chorągiewki i powraca do miejsca startu – na metę. Oceniający zalicza wykonanie próby, jeśli ćwiczący pokonał pełne odległości pomiędzy oznaczeniami.

### **Dla mężczyzn:**

1. Podciąganie na drążku
2. Bieg na dystansie 50 m.
3. Bieg na dystansie 1000 m.

### **Opis konkurencji:**

#### **Podciąganie na drążku (drążek na wysokości doskocznej)**

Ćwiczący zajmuje pozycję w zwisie na drążku (nachwytem) lub podchwytem – ramiona wyprostowane i pozostające w bezruchu. Ćwiczący wykonuje podciągnięcia tak, by broda znalazła się ponad drążkiem, wraca do pozycji wyjściowej (ramiona wyprostowane) i ponawia ewolucję.

Oceniający zalicza tylko prawidłowe wykonanie ewolucji – wymieniając kolejne liczby zaliczonych powtórzeń. Podczas wykonywania ćwiczenia dozwolona jest praca nóg i tułowia.

**Bieg na dystansie 50 m i 1000 m.**

Ćwiczący zajmuje pozycję startową (niską lub stojącą) przed linią startu. Stopy ustawione tak, by nie miały kontaktu z linią startową. Na donośny sygnał startera rozpoczyna bieg. Czas mierzony jest od momentu osiągnięcia klatką piersiową linii mety. Falstart powoduje powtórzenie startu.

Minimum wymagane do zaliczenia testu:

KOBIECY			MEZCZYZNI		
Siady proste z leżenia tyłem (liczba powt.)	Rzut piłką lekarską (2kg) nad głowę (odl. w m)	Bieg wahadłowy 4 x 10 m (czas w s)	Bieg na 1000 m (czas w min)	Bieg na 50 m (czas w s)	Podciąganie się na drążku (liczba powt.)
15	7,60	14,9	3,39	7,10	10

**W przypadku niezaliczenia jednej z konkurencji (kandydat ma prawo do 2 prób) cały test sprawności fizycznej uważa się za niezaliczony, – co jest jednoznaczne z wyeliminowaniem kandydata z dalszych konkurencji testu sprawności fizycznej i dalszego postępowania kwalifikacyjnego.**

Punkty z testu sprawności fizycznej będą naliczane zgodnie z rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 27 października 2005 r. w sprawie zakresu trybu i częstotliwości przeprowadzania okresowych profilaktycznych badań lekarskich oraz okresowej oceny sprawności fizycznej strażaka Państwowej Straży Pożarnej ( Dz. U. Nr 261, poz. 2191 ) bez punktów preferencyjnych za wiek

**2. Próba wysokościowa**

Dla kandydatów przeprowadza się dodatkowo próbę wejścia na drabinę mechaniczną (przy pełnej asekuracji). Ocena przy próbie wysokościowej zaliczona – nie zaliczona

Po pozytywnie zaliczonych dwóch etapach kwalifikacyjnych – Komisja Kwalifikacyjna przeprowadza rozmowę z kandydatem (**rozmowa jest punktowana w skali od 0 do 25 pkt.**).

**III ETAP**

Do służby w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Miechowie zostaną zakwalifikowane osoby, które uzyskają najwyższą liczbę punktów (suma punktów uzyskanych w wyniku testu sprawności fizycznej, punktów za wykształcenie i uprawnienia oraz uzyskanych podczas rozmowy kwalifikacyjnej) spośród zgłoszonych do postępowania kwalifikacyjnego kandydatów.

W przypadku, jeżeli dwóch lub więcej kandydatów posiada taką samą liczbę punktów, o miejscu na liście decyduje wynik testu sprawności fizycznej.

Lista kandydatów przewidzianych do zatrudnienia jest zatwierdzana przez Komendanta Powiatowego PSP w Miechowie.

Następnie kandydaci otrzymują w kolejności osiągniętych punktów - skierowanie do Wojewódzkiej Poradni Zdrowia Psychicznego przy Zarządzie Służby Zdrowia MSWiA w Krakowie, Pl. Inwalidów 3 - gdzie zostaną poddani badaniom psychologicznym, jako kandydaci do służby w PSP i kierowcy pojazdów uprzywilejowanych.

Po pozytywnej opinii psychologa – kandydaci otrzymują skierowanie do Wojewódzkiej Komisji Lekarskiej Nr 1 MSWiA w Krakowie, ul. Kronikarza Galla, 25 w której zostaną poddani szczegółowym specjalistycznym badaniom lekarskim. Wojewódzka



Komisja Lekarska wydaje orzeczenie, w którym potwierdza zdolność kandydata do służby w PSP bądź odmawia kandydatowi zdolności do służby w PSP.

Harmonogram przebiegu procesu naboru:

- do 23 września 2009 r. - składanie podań poszczególnych wymaganych dokumentów przez zainteresowanych,
- od 01 października 2009 r. do 02 października 2009 r. – przeprowadzenie I etapu naboru – ogłoszenie wyników 02 października 2009 r. o godzinie 15:00,
- 05 października 2009 r. godz. 9.00 próba wydolnościowo-sprawnościowa i wysokościowa, w przypadku złych warunków atmosferycznych lub dużej ilości podań termin testu może ulec zmianie i być rozłożony w czasie,
- 07 października 2009 r. rozmowy kwalifikacyjne dla osób, które pozytywnie zaliczyły próby wydolnościowo – sprawnościową i wysokościową,
- 09 października 2009 r. ogłoszenie wyników naboru na tablicy ogłoszeń Komendy Powiatowej PSP w Miechowie oraz skierowanie na badania psychologiczne i na badania komisyjne do Wojewódzkiej Komisji Lekarskiej MSWiA w celu orzeczenia przydatności do służby w PSP.

Nieobecność wiąże się z wykluczeniem kandydata z dalszego postępowania kwalifikacyjnego

Wyniki poszczególnych etapów, a także ostateczne wyniki naboru, ogłoszone zostaną na tablicy ogłoszeń Komendy Powiatowej PSP w Miechowie.

Osoby zakwalifikowane będą sukcesywnie przyjmowane do służby do końca grudnia 2010 roku w miarę posiadanych wolnych etatów w Komendzie.

Ponadto informujemy, że osoby, które złożyły podania, oraz ubiegały się o przyjęcie do służby przed wymienionym terminem zobowiązane są do złożenia ponownie wymaganej – kompletnej dokumentacji.

Kserokopie złożonych dokumentów i nie odebranych przez kandydatów zostaną zniszczone miesiąc po zakończeniu postępowania kwalifikacyjnego

**Wymagania stawiane kandydatom do służby w Państwowej Straży Pożarnej opracowano na podstawie:**

- 1) Ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 r. o Państwowej Straży Pożarnej (tekst jednolity: Dz. U. z 2009 r. Nr 12, poz. 68 z późn. zm.)
- 2) Rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 27 października 2005 r. w sprawie zakresu, trybu i częstotliwości przeprowadzania okresowych profilaktycznych badań lekarskich oraz okresowej oceny sprawności fizycznej strażaka Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. z 2005 r. Nr 261, poz. 2191)
- 3) procedur postępowania kwalifikacyjnego w stosunku do osób ubiegających się o przyjęcie do służby w Państwowej Straży Pożarnej, zgodnie z pismem Komendanta Głównego Państwowej Straży Pożarnej nr BK-I-100/63/05 z dnia 16 grudnia 2005 r.
- 4) pisma Komendy Głównej PSP nr BK.VI – 7156/1/96 z dnia 17.01.1996 r.
- 5) instrukcji wychowania fizycznego i sportu w jednostkach organizacyjnych Państwowej Straży Pożarnej – kwiecień 1995r.

KOMENDANT POWIATOWY  
Państwowej Straży Pożarnej  
  
st. bryg. mgr inż. Grzegorz Kosiński