

Kraków, dnia 24 września 2012 r.

OGŁOSZENIE O NABORZE

Komendant Miejski Państwowej Straży Pożarnej w Krakowie
ogłasza nabór do służby na stanowisko

stażysta (strażak)
system służby zmianowy
w Jednostkach Ratowniczo – Gaśniczych
Komendy Miejskiej PSP w Krakowie

Wymiar etatu: pełny etat

System służby: zmianowy (24 godziny służby / 48 godzin wolne po służbie)

Zakres zadań:

- 1) bezpośredni udział w akcjach ratowniczo – gaśniczych w czasie walki z pożarami oraz likwidacji miejscowych zagrożeń w ramach określonych obowiązków;
- 2) utrzymanie powierzonego sprzętu oraz odzieży specjalnej i przedmiotów wyposażenia osobistego w czystości i pełnej sprawności technicznej;
- 3) aktywne uczestniczenie w szkoleniach zawodowych i ćwiczeniach;
- 4) udział we wszystkich pracach gospodarczych na terenie jednostki macierzystej;
- 5) pełna znajomość danych taktyczno – technicznych sprzętu oraz środków będących na wyposażeniu jednostki;
- 6) wykonywanie napraw i konserwacji sprzętu (niewymagających interwencji serwisu) będącego na wyposażeniu jednostki;

Wymagania konieczne stawiane kandydatom:

Kandydat do służby w Państwowej Straży Pożarnej musi spełniać, stosownie do postanowień art. 28 i art. 34 ust. 4 i 5 ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 roku o Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. z 2009 r. Nr 12 poz. 68 ze zmianami), **następujące kryteria:**

- 1) posiadać obywatelstwo polskie,
- 2) korzystać z pełni praw publicznych,
- 3) posiadać co najmniej średnie wykształcenie,
- 4) być nie karanym za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe,
- 5) odznaczać się warunkami zdrowotnymi i psychofizycznymi przydatnymi do służby w Państwowej Straży Pożarnej,
- 6) posiadać uregulowany stosunek do służby wojskowej,

Wymagania pożądane stawiane kandydatom:

- 1) Wykształcenie min. średnie o kierunku przydatnym w PSP (mechanika pojazdów samochodowych, elektryka, budownictwo);
- 2) szkolenie min. podstawowe strażaka jednostki ochrony przeciwpożarowej;
- 3) prawo jazdy kat. C;
- 4) prawo jazdy kat. CE
- 5) uprawnienia ratownika medycznego w rozumieniu ustawy z dnia 25 lipca 2005 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym;
- 6) kurs wstępny z zakresu ratownictwa wysokościowego realizowany przez PSP;
- 7) tytuł młodszego ratownika wysokościowego KSRG;
- 8) kurs skałkowy zgodnie z programem Polskiego Związku Alpinizmu;

- 9) kurs taternictwa jaskiniowego zgodnie z programem Polskiego Związku Alpinizmu;
- 10) uprawnienia pletwonurka;
- 11) kwalifikacje młodszego ratownika WOPR;
- 12) patent żeglarski stermotorzysty;
- 13) uprawnienia do obsługi drabin;
- 14) członkostwo w Ochotniczej Straży Pożarnej powyżej 3 lat (zaświadczenie wydane przez Prezesa lub Naczelnika OSP);
- 15) szkolenie członków OSP organizowane przez PSP (na podstawie świadectwa wydanego przez KP/KM PSP);
- 16) przeszkolenia pożarnicze w zakresie: dowódców OSP, naczelników OSP, kierowców konserwatorów sprzętu, ratownictwa technicznego, kwalifikowanej pierwszej pomocy (organizowane przez PSP lub koncesjonowane przez Wojewodę), kierowania ruchem drogowym, zabezpieczenia lądowania LPR;
- 17) uprawnienia do obsługi podestów ruchomych samojezdnych;
- 18) uprawnienia do napełniania zbiorników ciśnieniowych;
- 19) uprawnienia do obsługi wózków widłowych;
- 20) inne przydatne w PSP uprawnienia wg oceny komisji rekrutacyjnej;
- 21) zamieszkiwanie w miejscowości pobliskiej.

Wymagane dokumenty i oświadczenia:

- 1) kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie i uprawnienia,
- 2) oświadczenia kandydata o:
 - korzystaniu z pełni praw publicznych i o niekaralności za przestępstwo popełnione umyślnie lub za przestępstwo skarbowe,
 - wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji,
- 3) podanie i życiorys (CV),
- 4) kopia dowodu osobistego,
- 5) kopia stron książeczki wojskowej: z uwidocznionymi danymi osobowymi kandydata i uregulowanym stosunkiem do służby wojskowej,
- 6) aktualne zaświadczenie lekarskie od lekarza Podstawowej Opieki Zdrowotnej, dopuszczające do testu sprawnościowego - do okazania w dniu testów sprawności fizycznej.

Dokumenty należy składać w siedzibie Komendy Miejskiej PSP w Krakowie, wyłącznie w terminie **od 25 września do 05 października 2012 r.** osobiście w godz. od 8.00 do 15.00 lub drogą pocztową (decyduje data stempla pocztowego) na adres: Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej w Krakowie, 31 – 033 Kraków, ul. Westerplatte 19.

W przypadku braku kompletu dokumentów – oferta zostanie odrzucona.

Inne informacje:

Komenda Miejska PSP w Krakowie informuje, że nie zapewnia mieszkania osobom spoza Krakowa.

Informacje o kandydatach zakwalifikowanych do testów sprawności fizycznej, dacie przeprowadzania testów sprawności fizycznej oraz o wynikach rekrutacji zostaną ogłoszone na stronach internetowych KM PSP w Krakowie: www.psp.krakow.pl

Nieobecność wiąże się z wykluczeniem kandydata z postępowania kwalifikacyjnego. Oferty odrzucone zostaną komisyjnie zniszczone po upływie 1 miesiąca od zakończenia rekrutacji.

ZASADY PROWADZENIA NABORU

Rekrutację prowadzi powołana przez Komendanta Miejskiego PSP w Krakowie Komisja Kwalifikacyjna opierając się na:

- 1) Ustawie z dnia 24 sierpnia 1991 r. o Państwowej Straży Pożarnej /tekst jednolity Dz. U. Nr 12 z 2009 r. poz. 68 z późniejszymi zmianami/,
- 2) Rozporządzeniu Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 27 października 2005r. w sprawie zakresu, trybu i częstotliwości przeprowadzania okresowych profilaktycznych badań lekarskich oraz okresowej oceny sprawności fizycznej strażaka Państwowej Straży Pożarnej /Dz. U. Nr 261 z 2005r.poz. 2191/,
- 3) procedurze postępowania kwalifikacyjnego w stosunku do osób ubiegających się o przyjęcie do służby w Państwowej Straży Pożarnej ujętej w piśmie Komendanta Głównego nr BK-I-100/63/05 z dnia 16.12.2005 r.
- 4) wytycznych Komendy Głównej Państwowej Straży Pożarnej nr BK-I-100/2/06 z dnia 1.02.2006 r.

Komisja zakwalifikuje do służby w Państwowej Straży Pożarnej osoby, które uzyskają najwyższą ilość punktów (suma punktów uzyskanych ze wszystkich etapów naboru). Postępowanie kwalifikacyjne będzie trzyetapowe.

I. ETAP postępowania kwalifikacyjnego: analiza złożonej przez kandydatów dokumentacji osobowej.

Na tym poziomie postępowania, Komisja Kwalifikacyjna weryfikuje dokumenty złożone przez kandydatów w zakresie wymaganych dokumentów, posiadanych uprawnień i wykształcenia – przydatnych w służbie w Państwowej Straży Pożarnej – za które przyznaje stosowną gratyfikację punktową.

Punktacja gratyfikująca posiadane uprawnienia kandydata:

	WYKSZTAŁCENIE	Ilość punktów
1.	wykształcenie minimum średnie techniczne o kierunku: mechanika pojazdów samochodowych, elektryka, budownictwo (inne kierunki nie są punktowane)-punktowany tylko jeden kierunek	4
	KWALIFIKACJE ZAWODOWE	
	ukończone co najmniej szkolenie podstawowe strażaka jednostki ochrony przeciwpożarowej	4
	PRAWO JAZDY:	
1	prawo jazdy kat. C	3
2	prawo jazdy kat. CE	2
	UPRAWNIENIA RATOWNIKA MEDYCZNEGO	
1	uprawnienia ratownika medycznego w rozumieniu ustawy z dnia 25 lipca 2005 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym	4
	UPRAWNIENIA RATOWNIKA WYSOKOŚCIOWEGO	
1	ukończony z wynikiem pozytywnym kurs wstępny z zakresu ratownictwa wysokościowego realizowanego przez PSP	2
2	tytuł młodszego ratownika wysokościowego KSRG	3
3	ukończony kurs skałkowy zgodnie z programem Polskiego Związku Alpinizmu	1
4	ukończony kurs taternictwa jaskiniowego zgodnie z programem Polskiego Związku Alpinizmu	1
	UPRAWNIENIA RATOWNIKA WODNEGO:	
1	uprawnienia pływaka	3

2	kwifikacje młodszego ratownika WOPR	2
3	patent żeglarski stermotorzysty	3
	Działalność OSP	
1	udokumentowane członkostwo w Ochotniczej Straży Pożarnej powyżej 3 lat (zaświadczenie wydane przez Prezesa lub Naczelnika OSP albo legitymacja członkowska)	3
2	udokumentowane szkolenie członków OSP organizowane przez PSP (na podstawie świadectwa wydanego przez KP/KM PSP)	3
3	udokumentowane przeszkolenia pożarnicze w zakresie: - dowódców OSP; - naczelników OSP; - kierowców konserwatorów sprzętu; - ratownictwa technicznego; - kwalifikowanej pierwszej pomocy (organizowane przez PSP lub koncesjonowane przez Wojewodę); - kierowania ruchem drogowym; - zabezpieczenia lądowania LPR	1 za każde przeszkolenie
	INNE UPRAWNIENIA	
1	obsługa podestów ruchomych samochodowych	3
2	napęnianie zbiorników ciśnieniowych	3
3	obsługa wózków widłowych	3
4	obsługa drabin	3
5	Inne przydatne w PSP uprawnienia wg oceny komisji rekrutacyjnej	1-3
	DYSPOZYCYJNOŚĆ	
1	zamieszkiwanie (zameldowanie na stałe) w Krakowie lub miejscowości pobliskiej (Art. 74 ust. 3 ustawy o PSP), do której czas dojazdu publicznymi środkami komunikacji przewidziany w rozkładzie jazdy, łącznie z przesiadkami, nie przekracza w obie strony dwóch godzin, licząc od stacji (przystanku) najbliższej miejsca zamieszkania do stacji (przystanku) położonej najbliżej Komendy Miejskiej PSP w Krakowie. Do czasu tego nie wlicza się dojazdu do i od stacji (przystanku) w obrębie miejscowości, z której kandydat dojeżdża, oraz miasta Krakowa. <i>(punkty doliczane wyłącznie w przypadku zakwalifikowania się kandydata do III etapu naboru)</i>	3
	SPRAWNOŚĆ FIZYCZNA	
1	Wyniki próby wydolnościowej	0 - 5
2	Wyniki próby sprawnościowej	0 - 7
	ROZMOWA KWALIFIKACYJNA	0 - 7

II ETAP postępowania kwalifikacyjnego: polega na przeprowadzeniu próby wydolnościowej i sprawdzianu fizycznego.

Uwaga: przed przystąpieniem do próby wydolnościowej oraz testów sprawności fizycznej - każdy kandydat zobowiązany jest do okazania dokumentu tożsamości (z fotografią) oraz przedstawienia Komisji Kwalifikacyjnej aktualnego zaświadczenia lekarskiego od lekarza rejonowego, rodzinnego lub internisty, dopuszczające do testu sprawnościowego – zaświadczenie jest ważne 1 miesiąc od daty wystawienia. Testy sprawności fizycznej kandydat wykonuje w stroju sportowym.

Test sprawności fizycznej

Próba wydolnościowa - zmodyfikowana metoda harwardzka („HARVARD STEP – UP TEST”).

O p i s

Wyposażenie:

- stopień o wysokości 30 cm – dla kobiet,
- stopień o wysokości 40 cm – dla mężczyzn,
- stoper,
- metronom.

Wykonanie próby:

- badanie przeprowadza się w stroju gimnastycznym,
- metronom nastawiony na rytm 120 uderzeń na minutę,
- czas trwania pełnego ćwiczenia:
 - 4 min. dla kobiet,
 - 5 min. dla mężczyzn.

W ciągu podanego czasu badany wchodzi na stopień w tempie 30 razy w ciągu 1 minuty.

Na hasło „raz” badany stawia lewą stopę na stopniu, na hasło „dwa” dostawia prawą stopę do lewej – przy całkowitym wyproście w stawach kolanowych i biodrowych, na hasło „trzy” stawia lewą stopę na podłodze, a na hasło „cztery” prawą stopę dostawia do stopy lewej (na podłogę) przyjmując postawę zasadniczą. Czas trwania jednej ewolucji wynosi 2 sekundy. Po upływie 5 min. /4 min. kobiety/ badany siada na krześle, a osoba prowadząca badanie wykonuje następujące czynności: bada częstość tętna, począwszy od 1 minuty po zakończeniu próby do 1 min. 30 sek., następnie od 2 min. do 2 min. 30 sek. oraz 4 min. do 4 min. 30 sek. (trzy pomiary przez 30 sek.).

Wskaźnik sprawności – FI oblicza się według następującego wzoru:

czas pracy w sekundach x 100

FI = _____

2 x suma trzech pomiarów tętna

Wydolnościowy wskaźnik zmodyfikowanej metody harwardzkiej

Wskaźnik wydolności	Ilość punktów
poniżej 50	nie zaliczono
50 - 55	1
56 - 64	2
65 - 79	3
80 - 89	4
90 i powyżej	5

Badany, który nie jest w stanie wykonać próby w przepisowym czasie, nie osiągnie wymaganego minimalnego wskaźnika wydolności oraz jeżeli prowadzący ćwiczenie przerwie je z uwagi na to, że kandydat w ciągu 20 sek. nie jest w stanie skorygować lub utrzymać rytmu wykonywanego ćwiczenia – nie zalicza próby i nie jest dopuszczony do właściwego testu sprawności fizycznej.

Test sprawności fizycznej dla kobiet

1. Siady proste z leżenia tyłem.
2. Rzut piłką lekarską (2 kg.) z nad głowy.
3. Bieg wahadłowy 4 x 10 m.

Opis konkurencji:

Siady proste z leżenia tyłem

Ćwiczący przyjmuje pozycję leżącą tyłem (na plecach) – ręce wzdłuż tułowia, nogi (mogą być w lekkim rozkroku) ustabilizowane (współćwiczący przytrzymuje je w okolicach stawów skokowych, lub ćwiczący umieszcza je pod szczeblem drabinki).

Wykonanie ćwiczenia polega na uniesieniu tułowia do pozycji pionowej. Oceniający zalicza tylko prawidłowe wykonanie ćwiczenia – wymieniając kolejne liczby zaliczonych powtórzeń.

Rzut piłką lekarską (2kg) znad głowy

Ćwiczący ustawia się przed linią rzutu – nogi w rozkroku, stopy bez kontaktu z linią. Unosi piłkę oburącz za głowę i wykonuje rzut. Odległość rzutu wyznacza punkt w którym piłka zetknęła się z podłożem. Przekroczenie linii w momencie wykonywania rzutu lub bezpośrednio po rzucie, unieważnia próbę.

Bieg wahadłowy 4 x 10 m

Ćwiczący ustawia się przed linią startu (metry) w pozycji stojącej – obok chorągiewki (klocka). Na sygnał rozpoczyna się bieg na odległość 10 m - do linii, na której ustawiona jest chorągiewka (klocek). Po obiegnięciu chorągiewki, biegnie do linii startu (metry), obiega chorągiewkę i ponownie przebiega 10 m, do chorągiewki i powraca do miejsca startu – na metę. Oceniający zalicza wykonanie próby, jeśli ćwiczący pokonał pełne odległości pomiędzy oznaczeniami.

Testy sprawności fizycznej dla mężczyzn

1. Podciąganie na drążku
2. Bieg na 50 metrów
3. Bieg na 1000 metrów

Opis konkurencji:

Podciąganie na drążku (drążek na wysokości doskocznej)

Ćwiczący zajmuje pozycję w zwisie na drążku (nachwytem) lub podchwytem – ramiona wyprostowane i pozostające w bezruchu. Ćwiczący wykonuje podciągnięcia tak, by broda znalazła się ponad drążkiem, wraca do pozycji wyjściowej (ramiona wyprostowane) i ponawia ewolucję. Oceniający zalicza tylko prawidłowe wykonanie ewolucji – wymieniając kolejne liczby zaliczonych powtórzeń. Podczas wykonywania ćwiczenia dozwolona jest praca nóg i tułowia.

Bieg na 50 metrów

Ćwiczący zajmuje pozycję startową (niską lub stojącą) przed linią startu. Stopy ustawione tak, by nie miały kontaktu z linią startową. Na donośny sygnał „startera” rozpoczyna bieg. Czas mierzony jest do momentu osiągnięcia klatką piersiową linii mety. Falstart powoduje powtórzenie startu.

Bieg na 1000 m.

Ćwiczący zajmuje pozycję startową (niską lub stojącą) przed linią startu. Stopy ustawione tak, by nie miały kontaktu z linią startową. Na donośny sygnał „startera” rozpoczyna bieg. Czas mierzony jest do momentu osiągnięcia klatką piersiową linii mety. Falstart powoduje powtórzenie startu.

Punkty z testu sprawności fizycznej będą naliczane zgodnie z rozporządzeniem Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 27 października 2005 roku w sprawie zakresu, trybu i częstotliwości przeprowadzania okresowych profilaktycznych badań lekarskich oraz okresowej oceny sprawności fizycznej strażaka Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. z 2005 r. Nr 261, poz. 2191), bez punktów preferencyjnych za wiek.

TABELA PUNKTOWA

(przeliczenie uzyskanych wyników na punkty)

KOBIEТЫ				MĘŻCZYŹNI		
siady proste z leżeniem tyłem (liczba powt.)	rzut piłką lekarską 2 kg znad głowy (odl. w m)	bieg wahadłowy 4x10 m (czas w sek.)	liczba punktów	bieg na 1000 m (czas w min.)	bieg na 50m (czas w sek.)	podciąganie się na drążku (liczba powt.)
20	10,00	12,00	75	3,00	6,4	24
	9,90	12,1	74	3,02		23
	9,80	12,2	73	3,04	6,5	22
19	9,70	12,3	72	3,06		21
	9,60	12,4	71	3,08	6,6	20
	9,50	12,5	70	3,10		19
18	9,40	12,6	69	3,12		18
	9,30	12,7	68	3,14	6,7	17
	9,20	12,8	67	3,16		16
	9,10	12,9	66	3,18		15
17	9,00	13,00	65	3,20	6,8	14
	8,90	13,1	64	3,21		
	8,80	13,2	63	3,22		
	8,70	13,3	62	3,23		13

	8,60	13,4	61	3,24		
16	8,50	13,5	60	3,25	6,9	
	8,40	13,6	59	3,26		12
	8,30	13,7	58	3,27		
	8,20	13,8	57	3,28		
	8,10	13,9	56	3,29		
15	8,00	14,0	55	3,30	7,0	11
		14,1	54	3,31		
	7,90	14,2	53	3,32		
		14,3	52	3,33		
	7,80	14,4	51	3,34		
		14,5	50	3,35	7,1	10
	7,70	14,6	49	3,36		
		14,7	48	3,37		
	7,60	14,8	47	3,38		
		14,9	46	3,39		
14	7,50	15,0	45	3,40	7,2	9
		15,1	44	3,42		
	7,40	15,2	43	3,44		
		15,3	42	3,46	7,3	
	7,30	15,4	41	3,48		
		15,5	40	3,50		8
	7,20	15,6	39	3,52		
		15,7	38	3,54	7,4	
	7,10	15,8	37	3,56		
		15,9	36	3,58		
13	7,00	16,0	35	4,00	7,5	7

		16,1	34	4,02		
	6,90	16,2	33	4,04		
		16,3	32	4,06	7,6	
	6,80	16,4	31	4,08		
		16,5	30	4,10		
	6,70	16,6	29	4,12		
		16,7	28	4,14	7,7	
	6,60	16,8	27	4,16		
		16,9	26	4,18		
12	6,50	17,0	25	4,20	7,8	6
			24	4,22		
	6,40	17,2	23	4,24		
			22	4,26	7,9	
	6,30	17,4	21	4,28		
			20	4,30		5
	6,20		19	4,32		
		17,6	18	4,34	8,0	
	6,10		17	4,36		
			16	4,38		
11	6,00	17,8	15	4,40	8,1	4
	5,90		14	4,42		
	5,80	18,0	13	4,44		
	5,70		12	4,46	8,2	
	5,60	18,2	11	4,48		
	5,50		10	4,50		3
	5,40		9	4,52		
	5,30	18,4	8	4,54	8,3	

	5,20		7	4,56		
	5,10		6	4,58		
10	5,00	18,6	5	5,00	8,4	2
Za wyniki gorsze niż podano powyżej przyznaje się „0 punktów”			4	5,10	8,5	
			3,5	5,20	8,6	
			3	5,30	8,7	
			2	5,40	8,8	
			1			1

TEST SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ

Tabela oceny sprawdzianu fizycznego: (liczona jako średnia arytmetyczna punktów uzyskanych z trzech konkurencji):

Średnia arytmetyczna uzyskanych punktów	Ilość punktów
poniżej 46 pkt	nie zaliczone
46 - 50 pkt	2
51 - 55 pkt	3
56 - 60 pkt	4
61 - 65 pkt	5
powyżej 65 pkt	7

W przypadku niezaliczenia jednej z konkurencji (kandydat ma prawo do 2 prób) cały test sprawności fizycznej uważa się za niezaliczony – co jest jednoznaczne z wyeliminowaniem kandydata z dalszych konkurencji testu sprawności fizycznej i dalszego postępowania kwalifikacyjnego.

Kandydat, który uzyska wynik poniżej 46 punktów ze średniej arytmetycznej uzyskanych punktów z trzech konkurencji zostaje skreślony z dalszego postępowania kwalifikacyjnego. Kandydat ma prawo wglądu tylko we własne wyniki testów.

Dla kandydatów - mężczyzn przeprowadza się dodatkowo próbę wysokościową

Próba polega na wejściu i zejściu po drabinie mechanicznej (przy asekuracji), nachylonej pod kątem 75 stopni, na wysokość 20 metrów. Kandydat ma prawo do jednej próby wejścia. Ocena próby wysokościowej: zaliczona lub niezaliczona.

Nie zaliczenie próby eliminuje kandydata z dalszego postępowania kwalifikacyjnego.

III. ETAP postępowania kwalifikacyjnego: rozmowa kwalifikacyjna

Komisja kwalifikacyjna przeprowadza rozmowę kwalifikacyjną z kandydatami, którzy uzyskali najwyższą, łączną liczbę punktów za posiadane uprawnienia oraz testy sprawności fizycznej w celu wyłonienia najlepszych kandydatów do służby w KM PSP w Krakowie.

Do służby w Komendzie Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Krakowie będą zatrudniane osoby, które uzyskają najwyższą liczbę punktów (suma punktów z testów sprawności fizycznej, punktów za posiadane uprawnienia oraz za rozmowę kwalifikacyjną) a następnie zostaną dopuszczone do służby w Państwowej Straży Pożarnej przez komisję lekarską podległą ministrowi właściwemu do spraw wewnętrznych.

Po uzyskaniu pozytywnego orzeczenia o zdolności do służby w PSP warunkiem kontynuacji procesu przyjęcia do służby jest dostarczenie przez kandydata zaświadczenia o niekaralności za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe.

Osoby zakwalifikowane będą sukcesywnie przyjmowane do służby w KM PSP w Krakowie (w miarę posiadania wolnych etatów).

st. bryg. mgr inż. Ryszard Gaczol

Komendant Miejski PSP w Krakowie