

Zakopane, dnia 2 października 2009 r.



POK 111/ 23 /09

## **OGŁOSZENIE O NABORZE DO SŁUŻBY PRZYGOTOWAWCZEJ W KOMENDZIE POWIATOWEJ PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ W ZAKOPANEM**

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Zakopanem,  
ul. Nowotarska 45, 34-500 Zakopane  
ogłasza nabór do służby przygotowawczej w Państwowej Straży Pożarnej  
w zawodzie strażaka Państwowej Straży Pożarnej na stanowisko stażysty  
w Komendzie Powiatowej PSP w Zakopanem w ramach posiadanego wakatu  
(codzienny rozkład czasu służby)

Nabór do służby w Komendzie Powiatowej PSP w Zakopanem odbywać się będzie w trzech etapach:

- I. etap obejmować będzie analizę dokumentów złożonych przez kandydata do służby;
- II. etap obejmować będzie test sprawności fizycznej oraz próby wydolnościowe;
- III. etap stanowić będzie rozmowa kwalifikacyjna, po której następuje skierowanie wyselekcjonowanego kandydata do Poradni Zdrowia Psychicznego MSWiA i Wojewódzkiej Komisji Lekarskiej Nr 1 MSWiA w Krakowie (§ 6 ust. 2 pkt 1 rozporządzenia z dnia 9 lipca 1991 r. Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji w sprawie właściwości i trybu postępowania komisji podległych Ministrowi Spraw Wewnętrznych i Administracji (Dz. U. nr 79, poz. 349 z późn. zm.).

### **1. Wymagania stawiane kandydatom:**

Zgodnie z art. 28 i art. 34 ust. 4 ustawy z dnia 24 sierpnia 1991r. o Państwowej Straży Pożarnej (tekst jednolity – Dz. U z 2009 r. Nr 12 poz. 68 z późn. zm.) kandydat do służby w Państwowej Straży Pożarnej musi spełniać następujące wymagania:

- a) posiadać obywatelstwo polskie,
- b) korzystać w pełni z praw publicznych,
- c) posiadać co najmniej średnie wykształcenie,
- d) być nie karany za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe,
- e) odznaczać się warunkami zdrowotnymi i psychofizycznymi potwierdzonymi orzeczeniem wojewódzkiej komisji lekarskiej MSWiA o przydatności do służby w PSP (kategoria zdrowia A),
- f) posiadać uregulowany stosunek do służby wojskowej,

Ponadto poza w/w warunkami osoba ubiegająca się o przyjęcie do służby w tut. jednostce organizacyjnej PSP musi spełniać następujące kryteria:

- g) posiadać prawo jazdy co najmniej kategorii „B”
- h) posiadać wykształcenie wyższe informatyczne

## **2. Wymagane dokumenty:**

- a) kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie i uprawnienia,
- b) życiorys i list motywacyjny,
- c) oświadczenie kandydata o korzystaniu z pełni praw publicznych i o niekaralności za przestępstwa i przestępstwa skarbowe (wg załącznika Nr 1 do niniejszego ogłoszenia)
- d) oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych (wg załącznika Nr 2 do niniejszego ogłoszenia)
- e) kopia dowodu osobistego,
- f) kopia tych stron książeczki wojskowej, które uwidaczniają dane osobowe kandydata, kategorię zdrowia i informację o uregulowanym stosunku do służby wojskowej,
- g) aktualne zaświadczenie lekarskie uzyskane od lekarza rejonowego (rodzinnego bądź internisty), dopuszczające kandydata do udziału w teście sprawnościowym.

## **3. System punktacji gratyfikujący posiadane uprawnienia kandydata przy postępowaniu kwalifikacyjnym:**

- |   |          |
|---|----------|
| a) matura   | - 3 pkt  |
| b) wykształcenie wyższe o kierunku informatycznym | - 5 pkt  |
| c) wiek poniżej 30 lat.                           | - 10 pkt |

## **4. W trakcie postępowania kwalifikacyjnego kandydaci zostaną poddani testowi sprawności fizycznej:**

I. Próba wydolnościowa – zmodyfikowana metoda harwardzka („Harward step-up test”):

Wyposażenie:

- stopień o wysokości 30 cm – dla kobiet,
- stopień o wysokości 40 cm – dla mężczyzn, - stoper,
- metronom.

Wykonanie próby:

- badanie przeprowadza się w stroju gimnastycznym,
- metronom nastawiony na rytm 120 uderzeń na minutę,
- czas trwania pełnego ćwiczenia:
  - 4 minuty dla kobiet,
  - 5 minut dla mężczyzn.

Wskaźnik sprawności – FI – to iloczyn czasu pracy w sekundach x 100 i pomnożonej przez 2 sumy trzech pomiarów tętna.

Wydolnościowy wskaźnik zmodyfikowanej metody harwardzkiej („harvard step-up test”)

Wskaźnik wydolności	Wynik – ocena	Punkty
50 – 55	słaby	1
56 – 64	dostateczny	2
65 – 79	przeciętny	3
80 – 89	dobry	4
90 i pow.	bardzo dobry	5

Badany, który nie jest w stanie wykonać próby we właściwym czasie lub jeżeli prowadzący ćwiczenie przerwie je z uwagi na to, że w ciągu 20 s. nie jest on w stanie skorygować lub utrzymać rytmu wykonywanego ćwiczenia – nie zalicza próby i nie jest dopuszczony do właściwego testu sprawności fizycznej.

Dotyczy to także przypadku, gdy kandydat nie osiągnie minimalnego wskaźnika wydolności.

## II. Test sprawności fizycznej:

Dla kobiet

1. Siady proste z leżenia tyłem.
2. Rzut piłką lekarską (2 kg) znad głowy.
3. Bieg wahadłowy 4 x 10 m.

Opis konkurencji:

Siady proste z leżenia tyłem.

Ćwiczący przyjmuje pozycję leżącą tyłem (na plecach) – ręce wzdłuż tułowia, nogi (mogą być w lekkim rozkroku) ustabilizowane, współćwiczący przytrzymuje je w okolicach stawów skokowych lub ćwiczący umieszcza je pod szczeblem drabinki.

Wykonanie ćwiczenia polega na uniesieniu tułowia do pozycji pionowej. Oceniający zalicza tylko prawidłowe wykonanie ćwiczenia, wymieniając kolejne liczby zaliczonych powtórzeń.

Rzut piłką lekarską (2kg) znad głowy

Ćwiczący ustawia się przed linią rzutu, nogi w rozkroku. Unosi piłkę oburącz za głowę i wykonuje rzut. Odległość rzutu wyznacza punkt w którym piłka zetknęła się z podłożem. Przekroczenie linii w momencie wykonywania rzutu lub bezpośrednio po rzucie, unieważnia próbę.

Bieg wahadłowy 4 x 10 m

Ćwiczący ustawia się przed linią startu (mety) w pozycji stojącej, obok chorągiewki (klocka). Na sygnał rozpoczyna bieg na odległość 10 m do linii, na której ustawiona jest chorągiewka (klocek). Po obiegnięciu chorągiewki, biegnie do linii startu (mety), obiega chorągiewkę i ponownie przebiega 10 m, do chorągiewki i powraca do miejsca startu na metę. Oceniający zalicza wykonanie próby, jeśli ćwiczący pokonał pełne odległości pomiędzy oznaczeniami.

Dla mężczyzn

1. Podciąganie na drążku
2. Bieg na 1 000 m,
3. Bieg na 50 m.

Opis konkurencji:

Podciąganie na drążku (drążek na wysokości doskocznej).Ćwiczący zajmuje pozycję w zwisie na drążku (nachwytem) lub podchwytem – ramiona wyprostowane i pozostające w bezruchu. Ćwiczący wykonuje podciągnięcia tak, by broda znalazła się ponad drążkiem, wraca do pozycji wyjściowej (ramiona wyprostowane) i ponawia ewolucję. Oceniający zalicza tylko prawidłowe wykonanie ćwiczenia, wymieniając kolejne liczby zaliczonych powtórzeń. Podczas wykonywania ćwiczenia dozwolona jest praca nóg i tułowia.

Bieg na 1 000 m

Bieg na 50 m

Próba polega na zajęciu przez ćwiczącego pozycji startowej (niska lub stojąca) przed linią startu. Na podaną komendę ćwiczący rozpoczyna bieg.

Czas mierzony jest do momentu osiągnięcia klatką piersiową linii mety. Falstart powoduje powtórzenie startu.

W przypadku nie zaliczenia jednej z konkurencji (kandydat ma prawo do 2 prób) za cały sprawdzian wystawia się ocenę niedostateczną i jest to jednoznaczne z wyeliminowaniem kandydata z dalszego postępowania kwalifikacyjnego.

Punktacja testów sprawności fizycznej prowadzona jest zgodnie z rozporządzeniem Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 27 października 2005 r. (dz. U. Nr 261, poz. 2191) w sprawie zakresu, trybu i częstotliwości przeprowadzania okresowych profilaktycznych badań lekarskich oraz okresowej oceny sprawności fizycznej strażaka Państwowej Straży Pożarnej bez punktów preferencyjnych za wiek.

## **5. Termin, sposób i miejsce składania dokumentów aplikacyjnych:**

- a) termin: **do dnia 12 października 2009 r.**
- b) sposób składania dokumentów: osobiście od poniedziałku do piątku w godzinach pracy Komendy, tj. 7:30 – 15:30 lub przesłać za pośrednictwem poczty na adres Komenda Powiatowa PSP w Zakopanem 34-500 Zakopane, ul. Nowotarska 45
- c) miejsce składania dokumentów: Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Zakopanem, ul. Nowotarska 45 pokój nr 4
- d) dokumenty, które wpłyną do Komendy, po wskazanym terminie nie będą rozpatrywane,
- e) wyniki I etapu naboru będą ogłoszone na tablicy ogłoszeń w hollu Komendy Powiatowej PSP w Zakopanem **13 października o godzinie 9<sup>00</sup>**

## **6. II etap naboru**

- a) termin postępowania sprawdzającego (test sprawności fizycznej) ustala się na dzień **14 października 2009 r. na godzinę 10<sup>00</sup>**
- b) kandydat do służby winien legitymować się dokumentem tożsamości, okazywanym na żądanie Komisji Kwalifikacyjnej .
- c) ogłoszenie wyników II etapu odbędzie się w dniu **14 października po przeprowadzeniu testów.**

## 7. III etap naboru

Termin rozmowy kwalifikacyjnej wyznacza się na dzień **14 października**. Rozmowa przeprowadzana będzie w Komendzie Powiatowej PSP w Zakopanem **od godz. 13<sup>00</sup>**. W wyniku rozmowy kwalifikacyjnej kandydat może otrzymać 0 – 25 pkt.

Ostateczną decyzję o przyjęciu do służby w Komendzie Powiatowej PSP w Zakopanem podejmie Komendant Powiatowy na podstawie uzyskanych przez kandydata wyników oraz rozmowy kwalifikacyjnej.

Ogłoszenie wyników naboru do służby nastąpi dnia **14 października 2009 r. o godz. 15<sup>00</sup>**, na tablicy informacyjnej, znajdującej się w hollu Komendy Powiatowej PSP w Zakopanem.

## 8. Dodatkowe informacje

Oferty niekompletne i nie spełniające wymogów formalnych oraz przesłane po terminie nie będą rozpatrywane.

Otrzymanych dokumentów nie odsyłamy.

KOMENDANT POWIATOWY  
Państwowej Straży Pożarnej  
*brzg. mgr inż. Andrzej Kowalcze*

## OŚWIADCZENIE

Ja niżej podpisany ..... zamieszkały.....  
Legitymujący się dowodem osobistym ..... wydanym przez .....  
Świadomy odpowiedzialności karnej wynikającej z art. 233 § 1 kodeksu karnego,  
przewidującego karę pozbawienia wolności do lat 3 za składanie fałszywych zeznań

**oświadczam,**

Że nie byłem karany za przestępstwa i przestępstwa skarbowe oraz korzystam z pełni  
praw publicznych

Zakopane, dnia .....

.....  
(podpis)

## OŚWIADCZENIE

Niniejszym wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie dla potrzeb niezbędnych w procesie rekrutacji w KP PSP w Zakopanem – art. 23 ust. 1 pkt. 1 ustawa z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jedn. – Dz. U. z 2002r Nr 101, poz. 926, z późn. zm.).

.....  
(miejsowość)

.....  
(data)

.....  
(podpis)